

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

Janvier

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	4 47	6,25	93	17 19	6,20	97	10 52	1,00	23 10	1,00
2 S	5 35	6,40	99	18 05	6,20	101	11 41	0,80	23 58	0,90
3 D	6 22	6,40	101	18 52	6,15	101	-- --	-- --	12 30	0,70
4 L	7 10	6,30	99	19 40	5,90	96	0 47	0,90	13 18	0,80
5 M	7 59	6,05	91	20 31	5,60	86	1 36	1,00	14 07	1,05
6 M	8 53	5,70	80	21 33	5,30	74	2 26	1,25	14 58	1,40
7 J	10 05	5,35	67	22 53	5,05	61	3 19	1,60	15 52	1,80
8 V	11 32	5,10	55	-- --	-- --	--	4 15	1,95	16 52	2,15
9 S	0 09	4,95	50	12 50	5,00	47	5 18	2,25	17 58	2,40
10 D	1 16	5,00	45	13 57	5,00	45	6 28	2,40	19 10	2,45
11 L	2 13	5,15	47	14 52	5,10	50	7 41	2,35	20 16	2,30
12 M	3 00	5,30	53	15 34	5,25	58	8 45	2,20	21 11	2,10
13 M	3 37	5,50	62	16 07	5,35	66	9 37	2,00	21 57	1,90
14 J	4 10	5,65	69	16 35	5,50	72	10 20	1,80	22 37	1,75
15 V	4 41	5,80	75	17 02	5,60	77	10 58	1,65	23 13	1,65
16 S	5 11	5,90	78	17 29	5,65	79	11 32	1,55	23 47	1,55
17 D	5 41	5,95	80	17 55	5,65	80	-- --	-- --	12 06	1,50
18 L	6 11	5,95	80	18 21	5,60	79	0 20	1,55	12 39	1,50
19 M	6 40	5,85	77	18 46	5,50	75	0 54	1,60	13 12	1,60
20 M	7 08	5,70	73	19 14	5,40	69	1 26	1,75	13 44	1,75
21 J	7 40	5,50	66	19 46	5,20	62	2 00	1,90	14 19	1,95
22 V	8 16	5,30	58	20 27	5,00	54	2 37	2,10	14 57	2,15
23 S	9 06	5,05	50	21 36	4,80	46	3 19	2,30	15 43	2,35
24 D	10 46	4,80	42	23 44	4,75	40	4 10	2,50	16 40	2,55
25 L	-- --	-- --	--	12 28	4,85	39	5 14	2,65	17 50	2,60
26 M	1 03	4,95	41	13 42	5,05	45	6 31	2,55	19 06	2,45
27 M	2 07	5,25	51	14 42	5,40	58	7 46	2,25	20 15	2,05
28 J	3 03	5,65	66	15 36	5,80	74	8 51	1,75	21 14	1,60
29 V	3 54	6,05	83	16 23	6,10	90	9 48	1,25	22 07	1,15
30 S	4 41	6,40	97	17 08	6,35	103	10 39	0,80	22 57	0,75
31 D	5 25	6,60	108	17 50	6,45	111	11 28	0,50	23 44	0,55

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

Février

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	6 07	6,65	112	18 29	6,35	112	-- --	-- --	12 14	0,40
2 M	6 46	6,50	110	19 06	6,15	106	0 31	0,50	12 59	0,50
3 M	7 22	6,20	101	19 39	5,80	94	1 17	0,65	13 44	0,80
4 J	7 53	5,80	87	20 08	5,40	79	2 03	0,95	14 31	1,25
5 V	8 19	5,30	70	20 41	5,00	61	2 51	1,40	15 20	1,75
6 S	8 52	4,85	53	23 28	4,75	45	3 43	1,90	16 15	2,30
7 D	-- --	-- --	--	12 28	4,65	39	4 43	2,35	17 21	2,65
8 L	0 53	4,75	35	13 45	4,70	34	5 55	2,65	18 41	2,75
9 M	1 57	4,90	36	14 42	4,90	40	7 19	2,65	19 59	2,60
10 M	2 46	5,15	45	15 23	5,10	51	8 31	2,40	20 57	2,30
11 J	3 24	5,40	56	15 54	5,30	62	9 23	2,10	21 42	2,00
12 V	3 56	5,60	67	16 19	5,50	71	10 04	1,80	22 19	1,70
13 S	4 23	5,80	75	16 42	5,65	79	10 39	1,60	22 53	1,50
14 D	4 50	5,95	81	17 04	5,75	84	11 11	1,40	23 25	1,40
15 L	5 17	6,05	85	17 28	5,85	86	11 42	1,30	23 57	1,30
16 M	5 44	6,10	87	17 52	5,85	87	-- --	-- --	12 13	1,30
17 M	6 11	6,05	86	18 17	5,80	84	0 28	1,35	12 43	1,35
18 J	6 38	5,90	82	18 44	5,65	79	0 58	1,45	13 13	1,45
19 V	7 08	5,70	75	19 15	5,45	71	1 29	1,60	13 46	1,65
20 S	7 43	5,45	67	19 51	5,20	61	2 04	1,80	14 22	1,90
21 D	8 27	5,10	56	20 41	4,90	50	2 45	2,05	15 06	2,20
22 L	10 06	4,75	45	23 09	4,75	40	3 34	2,35	16 00	2,50
23 M	-- --	-- --	--	12 09	4,75	38	4 37	2,60	17 12	2,70
24 M	0 43	4,90	38	13 27	5,00	42	6 00	2,60	18 40	2,55
25 J	1 52	5,25	48	14 29	5,40	57	7 28	2,25	19 57	2,15
26 V	2 50	5,70	66	15 21	5,85	76	8 36	1,70	20 58	1,55
27 S	3 40	6,15	86	16 06	6,20	94	9 32	1,10	21 51	1,00
28 D	4 25	6,50	102	16 48	6,45	108	10 22	0,65	22 40	0,60

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

**Mars**

- Heure légale -

**Année : 2010**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	5 06	6,70	113	17 25	6,55	115	11 09	0,35	23 26	0,35
2 M	5 43	6,70	116	17 59	6,45	115	11 53	0,30	-- --	---
3 M	6 16	6,55	113	18 29	6,25	108	0 10	0,35	12 36	0,45
4 J	6 44	6,20	102	18 55	5,90	95	0 54	0,55	13 18	0,80
5 V	7 10	5,75	87	19 22	5,55	78	1 38	0,90	14 02	1,30
6 S	7 36	5,30	69	19 53	5,15	60	2 23	1,40	14 48	1,90
7 D	8 07	4,80	51	20 43	4,75	43	3 12	1,95	15 39	2,40
8 L	11 58	4,45	35	-- --	---	--	4 09	2,45	16 43	2,85
9 M	0 18	4,65	30	13 20	4,55	29	5 20	2,80	18 08	2,95
10 M	1 27	4,80	30	14 17	4,80	35	6 50	2,80	19 33	2,75
11 J	2 18	5,05	41	14 57	5,00	47	8 06	2,55	20 32	2,40
12 V	2 57	5,30	53	15 27	5,25	59	8 56	2,20	21 15	2,05
13 S	3 28	5,55	65	15 51	5,45	70	9 35	1,85	21 52	1,75
14 D	3 55	5,75	75	16 12	5,65	79	10 09	1,60	22 25	1,50
15 L	4 21	5,95	82	16 34	5,80	85	10 41	1,40	22 57	1,35
16 M	4 48	6,05	88	16 58	5,95	89	11 13	1,25	23 29	1,25
17 M	5 15	6,10	90	17 23	6,00	90	11 43	1,20	23 59	1,20
18 J	5 43	6,10	90	17 49	5,95	89	-- --	---	12 13	1,25
19 V	6 12	6,00	87	18 19	5,85	84	0 30	1,30	12 44	1,35
20 S	6 44	5,75	80	18 52	5,65	75	1 03	1,40	13 18	1,55
21 D	7 22	5,45	71	19 30	5,35	65	1 39	1,65	13 56	1,80
22 L	8 11	5,10	59	20 25	5,00	53	2 21	1,90	14 42	2,15
23 M	10 09	4,80	47	22 55	4,85	42	3 12	2,25	15 38	2,50
24 M	11 56	4,85	40	-- --	---	--	4 17	2,50	16 52	2,65
25 J	0 25	5,00	40	13 10	5,10	45	5 45	2,50	18 22	2,55
26 V	1 34	5,35	52	14 10	5,50	60	7 11	2,15	19 38	2,05
27 S	2 31	5,75	69	15 00	5,90	78	8 18	1,60	20 39	1,50
28 D	*4 20	6,15	87	16 44	6,20	94	10 12	1,10	22 31	1,00
29 L	5 04	6,45	101	17 23	6,40	106	11 01	0,70	23 19	0,65
30 M	5 42	6,55	110	17 58	6,45	112	11 46	0,50	-- --	---
31 M	6 17	6,50	112	18 29	6,35	110	0 05	0,45	12 29	0,50

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007  
\* Passage en heure d'été le 28

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

**Avril**

- Heure légale -

**Année : 2010**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	6 47	6,30	107	18 57	6,20	103	0 48	0,50	13 11	0,70
2 V	7 14	6,00	97	19 25	5,90	90	1 31	0,70	13 52	1,05
3 S	7 42	5,65	83	19 56	5,60	75	2 14	1,10	14 34	1,50
4 D	8 12	5,20	67	20 32	5,20	59	2 57	1,55	15 18	2,00
5 L	8 48	4,80	51	21 31	4,85	43	3 44	2,05	16 07	2,50
6 M	11 56	4,45	37	-- --	---	--	4 36	2,50	17 07	2,85
7 M	0 18	4,70	32	13 33	4,50	30	5 41	2,80	18 25	3,00
8 J	1 36	4,80	30	14 33	4,70	33	7 03	2,85	19 47	2,85
9 V	2 32	4,95	38	15 16	4,95	44	8 19	2,65	20 49	2,55
10 S	3 16	5,15	49	15 48	5,15	55	9 13	2,30	21 35	2,20
11 D	3 50	5,40	60	16 14	5,40	66	9 55	2,00	22 14	1,90
12 L	4 21	5,60	71	16 38	5,60	75	10 32	1,70	22 50	1,60
13 M	4 50	5,80	79	17 03	5,80	83	11 06	1,45	23 24	1,40
14 M	5 19	5,95	85	17 29	5,95	88	11 39	1,30	23 58	1,30
15 J	5 49	6,05	89	17 57	6,00	90	-- --	---	12 12	1,25
16 V	6 20	6,05	90	18 27	6,00	89	0 31	1,20	12 45	1,25
17 S	6 53	5,95	87	19 01	5,90	85	1 06	1,25	13 20	1,35
18 D	7 30	5,75	81	19 39	5,70	77	1 42	1,35	13 58	1,50
19 L	8 15	5,45	73	20 25	5,40	67	2 23	1,55	14 40	1,80
20 M	9 23	5,10	62	21 49	5,15	57	3 09	1,80	15 29	2,10
21 M	11 13	4,95	52	23 45	5,05	49	4 03	2,10	16 28	2,35
22 J	-- --	---	--	12 39	5,00	47	5 11	2,30	17 42	2,50
23 V	1 05	5,20	48	13 48	5,25	52	6 32	2,25	19 03	2,35
24 S	2 12	5,45	57	14 47	5,55	63	7 49	2,00	20 14	1,95
25 D	3 09	5,75	70	15 37	5,80	77	8 53	1,60	21 15	1,55
26 L	3 58	6,00	83	16 20	6,05	89	9 48	1,20	22 08	1,15
27 M	4 42	6,15	93	16 58	6,15	97	10 37	0,95	22 57	0,90
28 M	5 20	6,20	99	17 33	6,20	100	11 23	0,85	23 43	0,80
29 J	5 54	6,15	100	18 04	6,15	99	-- --	---	12 06	0,90
30 V	6 25	6,00	96	18 35	6,05	93	0 27	0,85	12 48	1,10

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

Mai

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	6 55	5,75	88	19 07	5,85	83	1 10	1,05	13 28	1,35
2 D	7 27	5,50	78	19 43	5,60	72	1 51	1,30	14 10	1,70
3 L	8 01	5,20	66	20 27	5,30	60	2 34	1,65	14 52	2,05
4 M	8 44	4,90	54	21 27	5,05	48	3 18	2,00	15 39	2,40
5 M	9 57	4,65	43	22 57	4,85	39	4 06	2,35	16 32	2,70
6 J	-- --	--	--	12 11	4,55	36	5 01	2,60	17 35	2,85
7 V	0 21	4,80	35	13 26	4,65	35	6 05	2,70	18 45	2,85
8 S	1 27	4,90	37	14 18	4,80	41	7 14	2,65	19 50	2,65
9 D	2 20	5,05	44	14 58	5,05	49	8 15	2,45	20 43	2,40
10 L	3 04	5,20	54	15 32	5,25	59	9 05	2,15	21 29	2,10
11 M	3 43	5,40	63	16 02	5,50	68	9 48	1,90	22 10	1,80
12 M	4 19	5,60	72	16 33	5,70	76	10 27	1,65	22 49	1,60
13 J	4 53	5,80	80	17 04	5,85	83	11 05	1,50	23 28	1,40
14 V	5 29	5,90	85	17 38	5,95	87	11 43	1,35	-- --	-- --
15 S	6 06	5,90	88	18 14	6,00	88	0 06	1,25	12 21	1,30
16 D	6 46	5,85	87	18 55	5,95	86	0 46	1,20	13 01	1,35
17 L	7 31	5,70	84	19 42	5,80	81	1 29	1,25	13 44	1,45
18 M	8 26	5,50	77	20 42	5,60	74	2 14	1,40	14 31	1,65
19 M	9 38	5,30	70	22 04	5,40	66	3 04	1,55	15 23	1,85
20 J	10 59	5,15	63	23 26	5,35	60	3 59	1,80	16 22	2,05
21 V	-- --	--	--	12 14	5,15	58	5 03	1,95	17 29	2,15
22 S	0 40	5,35	58	13 22	5,30	58	6 12	2,00	18 39	2,10
23 D	1 47	5,45	60	14 21	5,45	63	7 20	1,90	19 47	1,90
24 L	2 47	5,55	67	15 13	5,60	70	8 24	1,70	20 49	1,70
25 M	3 39	5,70	74	15 59	5,75	77	9 22	1,55	21 46	1,45
26 M	4 24	5,75	80	16 39	5,85	83	10 14	1,40	22 37	1,30
27 J	5 04	5,80	84	17 15	5,95	86	11 02	1,30	23 25	1,20
28 V	5 40	5,75	86	17 50	5,95	86	11 46	1,35	-- --	-- --
29 S	6 14	5,70	85	18 24	5,90	83	0 09	1,25	12 28	1,40
30 D	6 47	5,55	81	19 00	5,80	79	0 52	1,30	13 09	1,55
31 L	7 20	5,40	75	19 37	5,65	72	1 32	1,45	13 49	1,75

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

Juin

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	7 55	5,25	68	20 18	5,45	65	2 12	1,65	14 30	1,95
2 M	8 34	5,05	61	21 04	5,30	57	2 53	1,85	15 12	2,20
3 J	9 19	4,90	53	21 56	5,10	49	3 35	2,10	15 57	2,40
4 V	10 19	4,75	46	22 59	4,95	43	4 21	2,35	16 47	2,60
5 S	11 44	4,65	41	-- --	-- --	--	5 12	2,50	17 44	2,70
6 D	0 09	4,90	40	13 02	4,70	40	6 10	2,55	18 45	2,65
7 L	1 16	4,90	41	14 00	4,90	44	7 11	2,50	19 45	2,55
8 M	2 14	5,00	47	14 47	5,10	51	8 10	2,35	20 40	2,30
9 M	3 05	5,20	55	15 29	5,30	59	9 02	2,15	21 29	2,05
10 J	3 51	5,40	64	16 09	5,55	69	9 49	1,90	22 16	1,75
11 V	4 35	5,60	73	16 49	5,75	77	10 34	1,65	23 01	1,50
12 S	5 18	5,75	81	17 30	5,95	85	11 18	1,45	23 46	1,25
13 D	6 02	5,85	87	18 13	6,05	89	-- --	-- --	12 02	1,30
14 L	6 48	5,90	90	19 00	6,10	91	0 32	1,10	12 48	1,20
15 M	7 36	5,85	91	19 51	6,05	89	1 18	1,00	13 34	1,20
16 M	8 28	5,75	88	20 46	5,90	85	2 06	1,05	14 23	1,30
17 J	9 25	5,55	82	21 48	5,70	79	2 56	1,15	15 14	1,45
18 V	10 30	5,40	75	22 57	5,50	71	3 48	1,35	16 09	1,60
19 S	11 42	5,25	67	-- --	-- --	--	4 44	1,60	17 08	1,80
20 D	0 10	5,35	64	12 53	5,20	61	5 45	1,80	18 12	1,95
21 L	1 22	5,25	59	13 58	5,25	58	6 49	1,95	19 18	2,00
22 M	2 28	5,25	58	14 55	5,35	59	7 56	2,00	20 25	1,95
23 M	3 26	5,30	61	15 45	5,45	63	8 59	1,90	21 27	1,85
24 J	4 16	5,35	66	16 28	5,60	69	9 57	1,80	22 23	1,70
25 V	4 59	5,45	72	17 06	5,70	74	10 47	1,70	23 12	1,55
26 S	5 35	5,50	76	17 42	5,80	77	11 32	1,60	23 56	1,45
27 D	6 07	5,55	78	18 15	5,85	79	-- --	-- --	12 14	1,60
28 L	6 37	5,55	79	18 48	5,85	78	0 36	1,45	12 52	1,60
29 M	7 07	5,50	77	19 21	5,80	76	1 14	1,45	13 30	1,65
30 M	7 36	5,40	74	19 55	5,65	72	1 51	1,55	14 06	1,75

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

**Juillet**

- Heure légale -

**Année : 2010**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	8 07	5,30	69	20 30	5,50	66	2 27	1,65	14 43	1,90
2 V	8 39	5,15	63	21 07	5,35	59	3 03	1,85	15 22	2,10
3 S	9 15	5,00	56	21 50	5,10	52	3 42	2,05	16 03	2,30
4 D	10 02	4,85	48	22 45	4,95	45	4 23	2,25	16 49	2,45
5 L	11 20	4,75	43	-- --	-- --	--	5 11	2,40	17 42	2,60
6 M	0 06	4,80	41	12 58	4,75	40	6 07	2,50	18 44	2,60
7 M	1 27	4,85	41	14 05	4,95	43	7 11	2,50	19 49	2,50
8 J	2 33	5,00	47	15 01	5,15	51	8 16	2,35	20 52	2,25
9 V	3 11	5,25	56	15 51	5,45	62	9 15	2,10	21 48	1,90
10 S	4 22	5,50	68	16 39	5,75	74	10 08	1,75	22 40	1,50
11 D	5 11	5,75	80	17 25	6,05	86	10 58	1,45	23 30	1,15
12 L	5 56	6,00	91	18 11	6,25	95	11 47	1,15	-- --	-- --
13 M	6 41	6,10	98	18 56	6,35	101	0 18	0,85	12 34	0,90
14 M	7 25	6,15	102	19 41	6,35	102	1 05	0,65	13 22	0,80
15 J	8 09	6,05	100	20 27	6,20	98	1 52	0,65	14 09	0,85
16 V	8 55	5,80	94	21 15	5,90	89	2 39	0,80	14 58	1,00
17 S	9 46	5,50	84	22 12	5,55	77	3 28	1,05	15 49	1,30
18 D	10 55	5,25	71	23 33	5,20	64	4 19	1,45	16 43	1,65
19 L	-- --	-- --	--	12 22	5,05	58	5 15	1,85	17 44	2,00
20 M	1 01	5,00	53	13 39	5,00	49	6 18	2,15	18 51	2,20
21 M	2 17	4,95	47	14 44	5,10	47	7 29	2,35	20 04	2,25
22 J	3 22	5,00	49	15 38	5,30	52	8 41	2,30	21 14	2,15
23 V	4 14	5,15	56	16 22	5,45	60	9 45	2,10	22 13	1,90
24 S	4 54	5,30	64	16 58	5,65	68	10 37	1,90	23 02	1,70
25 D	5 25	5,40	72	17 29	5,80	75	11 20	1,70	23 43	1,55
26 L	5 52	5,55	77	17 58	5,90	79	11 59	1,60	-- --	-- --
27 M	6 17	5,60	81	18 27	5,95	81	0 19	1,45	12 34	1,50
28 M	6 42	5,65	81	18 56	5,95	81	0 53	1,35	13 07	1,50
29 J	7 08	5,60	80	19 25	5,85	79	1 26	1,40	13 41	1,55
30 V	7 34	5,55	76	19 54	5,75	74	1 58	1,45	14 13	1,65
31 S	8 01	5,40	71	20 25	5,55	68	2 30	1,60	14 46	1,85

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

**Août**

- Heure légale -

**Année : 2010**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	8 31	5,25	64	20 59	5,30	60	3 03	1,80	15 21	2,05
2 L	9 07	5,05	55	21 43	5,05	51	3 40	2,05	16 01	2,25
3 M	9 59	4,85	46	23 00	4,80	42	4 22	2,25	16 49	2,50
4 M	11 58	4,70	39	-- --	-- --	--	5 13	2,50	17 49	2,65
5 J	0 51	4,75	37	13 33	4,85	38	6 18	2,65	19 03	2,65
6 V	2 10	4,90	40	14 40	5,10	45	7 35	2,55	20 21	2,40
7 S	3 14	5,20	52	15 36	5,50	59	8 47	2,25	21 27	1,95
8 D	4 08	5,55	67	16 27	5,85	76	9 48	1,80	22 23	1,40
9 L	4 57	5,90	83	17 13	6,25	91	10 41	1,30	23 13	0,95
10 M	5 41	6,20	98	17 57	6,50	103	11 30	0,90	-- --	-- --
11 M	6 23	6,35	108	18 39	6,65	111	0 01	0,55	12 18	0,60
12 J	7 02	6,40	112	19 19	6,60	111	0 47	0,35	13 04	0,50
13 V	7 40	6,25	109	19 57	6,35	105	1 32	0,40	13 50	0,55
14 S	8 17	6,00	100	20 34	5,95	93	2 17	0,60	14 36	0,80
15 D	8 53	5,60	86	21 10	5,50	77	3 03	1,00	15 24	1,20
16 L	9 33	5,20	69	21 57	5,00	60	3 52	1,50	16 17	1,70
17 M	11 50	4,90	52	-- --	-- --	--	4 45	2,00	17 16	2,15
18 M	0 47	4,75	45	13 23	4,85	40	5 48	2,45	18 26	2,50
19 J	2 11	4,75	38	14 32	5,00	38	7 05	2,65	19 47	2,55
20 V	3 15	4,90	41	15 26	5,20	46	8 26	2,55	21 03	2,35
21 S	4 03	5,10	51	16 07	5,45	57	9 31	2,25	22 00	2,05
22 D	4 38	5,25	62	16 40	5,65	67	10 21	1,95	22 45	1,75
23 L	5 05	5,45	72	17 07	5,80	75	11 02	1,70	23 22	1,55
24 M	5 26	5,60	79	17 32	5,95	81	11 38	1,55	23 56	1,40
25 M	5 48	5,70	83	17 59	6,05	84	-- --	-- --	12 10	1,40
26 J	6 11	5,80	85	18 26	6,05	85	0 27	1,30	12 41	1,40
27 V	6 36	5,80	85	18 53	6,00	84	0 58	1,30	13 12	1,40
28 S	7 01	5,75	82	19 20	5,85	80	1 28	1,35	13 43	1,55
29 D	7 26	5,65	76	19 49	5,70	73	1 58	1,50	14 13	1,70
30 L	7 55	5,50	69	20 22	5,40	64	2 29	1,70	14 46	1,90
31 M	8 30	5,25	59	21 03	5,10	54	3 03	1,95	15 25	2,15

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

Septembre

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	9 16	4,95	48	22 22	4,75	43	3 44	2,20	16 11	2,40
2 J	11 21	4,75	39	-- --	-- --	--	4 34	2,50	17 09	2,65
3 V	0 32	4,70	36	13 10	4,85	35	5 39	2,70	18 29	2,70
4 S	1 53	4,90	38	14 21	5,20	44	7 04	2,70	19 58	2,45
5 D	2 56	5,30	51	15 19	5,60	61	8 25	2,30	21 08	1,90
6 L	3 50	5,70	70	16 10	6,05	79	9 28	1,75	22 04	1,30
7 M	4 36	6,10	88	16 55	6,40	97	10 22	1,20	22 54	0,80
8 M	5 19	6,40	103	17 37	6,70	109	11 11	0,75	23 40	0,45
9 J	5 58	6,55	113	18 16	6,75	115	11 58	0,45	-- --	-- --
10 V	6 35	6,55	116	18 52	6,65	114	0 25	0,30	12 43	0,40
11 S	7 09	6,35	111	19 25	6,35	106	1 09	0,40	13 28	0,50
12 D	7 40	6,05	99	19 56	5,90	92	1 53	0,70	14 13	0,85
13 L	8 10	5,70	83	20 26	5,40	74	2 37	1,15	15 00	1,30
14 M	8 42	5,25	65	20 57	4,90	55	3 24	1,70	15 50	1,85
15 M	9 37	4,85	47	-- --	-- --	--	4 17	2,25	16 48	2,35
16 J	0 33	4,60	40	13 00	4,85	35	5 19	2,70	17 59	2,70
17 V	1 54	4,65	32	14 09	4,95	33	6 39	2,85	19 24	2,75
18 S	2 54	4,85	37	15 01	5,15	43	8 03	2,75	20 40	2,50
19 D	3 39	5,05	49	15 42	5,40	54	9 08	2,40	21 35	2,15
20 L	4 11	5,30	60	16 13	5,60	65	9 55	2,05	22 17	1,85
21 M	4 35	5,45	70	16 38	5,80	74	10 35	1,80	22 53	1,60
22 M	4 55	5,65	78	17 03	5,95	81	11 09	1,60	23 25	1,45
23 J	5 17	5,80	83	17 29	6,05	85	11 41	1,45	23 56	1,35
24 V	5 40	5,90	86	17 56	6,10	86	-- --	-- --	12 12	1,40
25 S	6 05	5,95	86	18 24	6,05	86	0 27	1,30	12 43	1,40
26 D	6 30	5,90	84	18 51	5,95	82	0 57	1,35	13 14	1,50
27 L	6 58	5,80	79	19 21	5,75	76	1 27	1,50	13 45	1,60
28 M	7 28	5,65	72	19 56	5,45	67	2 00	1,70	14 20	1,85
29 M	8 04	5,40	62	20 41	5,10	56	2 36	1,90	14 59	2,10
30 J	8 53	5,10	51	22 21	4,80	45	3 18	2,20	15 46	2,35

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

Octobre

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	11 10	4,85	41	-- --	-- --	--	4 09	2,50	16 47	2,60
2 S	0 19	4,80	38	12 51	5,00	38	5 16	2,70	18 09	2,65
3 D	1 34	5,05	41	14 01	5,30	47	6 41	2,65	19 37	2,35
4 L	2 35	5,40	55	14 59	5,75	64	8 02	2,25	20 45	1,85
5 M	3 27	5,80	73	15 49	6,15	82	9 05	1,75	21 41	1,25
6 M	4 13	6,15	90	16 34	6,45	97	9 59	1,20	22 30	0,80
7 J	4 55	6,40	103	17 15	6,65	108	10 49	0,80	23 17	0,55
8 V	5 33	6,50	111	17 53	6,65	112	11 36	0,55	-- --	-- --
9 S	6 08	6,50	111	18 28	6,50	109	0 02	0,50	12 22	0,50
10 D	6 41	6,35	106	19 00	6,20	100	0 46	0,65	13 07	0,70
11 L	7 12	6,05	94	19 30	5,75	87	1 29	0,95	13 51	1,00
12 M	7 44	5,70	79	20 00	5,35	70	2 13	1,40	14 37	1,45
13 M	8 20	5,35	62	20 35	4,90	54	2 59	1,90	15 26	1,95
14 J	9 21	5,00	46	23 55	4,60	40	3 50	2,35	16 20	2,45
15 V	-- --	-- --	--	12 14	4,85	35	4 49	2,75	17 26	2,75
16 S	1 17	4,65	33	13 26	4,90	33	6 02	2,95	18 44	2,85
17 D	2 16	4,80	35	14 21	5,10	39	7 22	2,85	19 59	2,65
18 L	3 01	5,00	44	15 04	5,30	49	8 28	2,60	20 55	2,35
19 M	3 33	5,20	55	15 37	5,50	60	9 17	2,30	21 39	2,05
20 M	3 59	5,40	65	16 06	5,65	69	9 58	2,00	22 16	1,80
21 J	4 23	5,60	73	16 34	5,85	76	10 35	1,75	22 51	1,60
22 V	4 47	5,80	79	17 03	5,95	82	11 09	1,60	23 24	1,50
23 S	5 12	5,90	83	17 32	6,00	85	11 43	1,50	23 56	1,40
24 D	5 39	5,95	85	18 01	6,00	85	-- --	-- --	12 16	1,45
25 L	6 08	5,95	84	18 32	5,90	83	0 29	1,45	12 49	1,50
26 M	6 38	5,90	81	19 06	5,75	78	1 02	1,50	13 24	1,60
27 M	7 13	5,75	74	19 46	5,50	70	1 38	1,65	14 02	1,75
28 J	7 55	5,50	65	20 43	5,20	61	2 18	1,90	14 45	2,00
29 V	8 56	5,25	56	22 27	4,95	51	3 03	2,15	15 35	2,25
30 S	11 00	5,10	48	23 59	5,00	46	3 57	2,40	16 36	2,45
31 D	11 28	5,20	46	-- --	-- --	--	*4 03	2,55	16 52	2,45

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007 \* Passage en heure d'hiver le 31

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

**Novembre**

- Heure légale -

**Année : 2010**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	0 10	5,20	48	12 37	5,45	53	5 20	2,50	18 11	2,20
2 M	1 11	5,50	58	13 36	5,75	65	6 35	2,20	19 18	1,85
3 M	2 04	5,80	72	14 28	6,05	79	7 39	1,75	20 15	1,40
4 J	2 51	6,05	85	15 15	6,25	91	8 36	1,35	21 07	1,10
5 V	3 33	6,25	95	15 57	6,35	99	9 28	1,00	21 55	0,90
6 S	4 12	6,35	101	16 36	6,35	101	10 16	0,85	22 41	0,85
7 D	4 49	6,30	101	17 12	6,20	99	11 03	0,85	23 25	1,00
8 L	5 24	6,20	96	17 46	5,95	92	11 48	0,95	-- --	-- --
9 M	5 58	6,00	88	18 18	5,65	82	0 09	1,25	12 33	1,25
10 M	6 33	5,75	76	18 51	5,30	70	0 52	1,55	13 17	1,55
11 J	7 14	5,45	64	19 30	5,00	57	1 37	1,95	14 03	1,95
12 V	8 09	5,20	52	20 38	4,75	46	2 24	2,30	14 52	2,30
13 S	9 39	4,95	42	23 01	4,65	38	3 16	2,60	15 46	2,60
14 D	11 10	4,90	36	-- --	-- --	--	4 16	2,80	16 49	2,80
15 L	0 13	4,70	35	12 18	4,95	36	5 23	2,90	17 57	2,75
16 M	1 06	4,85	39	13 12	5,05	42	6 29	2,75	18 59	2,60
17 M	1 47	5,05	46	13 56	5,25	51	7 26	2,55	19 50	2,35
18 J	2 21	5,25	55	14 34	5,45	59	8 14	2,30	20 34	2,10
19 V	2 51	5,45	64	15 08	5,60	68	8 57	2,05	21 14	1,85
20 S	3 21	5,65	72	15 42	5,75	75	9 36	1,80	21 52	1,70
21 D	3 51	5,80	78	16 15	5,85	81	10 14	1,65	22 29	1,55
22 L	4 23	5,95	82	16 49	5,90	84	10 52	1,50	23 06	1,50
23 M	4 57	6,00	84	17 26	5,90	84	11 30	1,45	23 44	1,50
24 M	5 34	5,95	83	18 07	5,75	82	-- --	-- --	12 10	1,45
25 J	6 15	5,85	80	18 54	5,60	77	0 24	1,55	12 52	1,55
26 V	7 05	5,70	74	19 54	5,40	71	1 08	1,70	13 38	1,70
27 S	8 12	5,50	67	21 12	5,25	64	1 55	1,85	14 28	1,85
28 D	9 38	5,40	60	22 31	5,20	58	2 48	2,05	15 26	2,05
29 L	10 59	5,35	56	23 42	5,25	56	3 49	2,20	16 31	2,15
30 M	-- --	-- --	--	12 11	5,45	57	4 56	2,20	17 40	2,10

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007

## LA ROCHELLE LA PALLICE

Charente-Maritime

**Décembre**

- Heure légale -

**Année : 2010**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	0 46	5,40	59	13 15	5,55	62	6 06	2,10	18 48	1,95
2 J	1 42	5,60	66	14 11	5,75	70	7 12	1,90	19 49	1,70
3 V	2 33	5,80	74	15 02	5,85	78	8 14	1,65	20 46	1,50
4 S	3 19	5,95	82	15 47	5,95	85	9 10	1,40	21 37	1,35
5 D	4 00	6,05	87	16 28	5,95	89	10 01	1,25	22 25	1,25
6 L	4 40	6,10	89	17 06	5,90	89	10 49	1,15	23 10	1,30
7 M	5 17	6,10	88	17 41	5,80	87	11 34	1,20	23 53	1,40
8 M	5 52	6,00	84	18 12	5,60	81	-- --	-- --	12 17	1,35
9 J	6 26	5,85	78	18 43	5,45	74	0 35	1,55	12 58	1,55
10 V	7 02	5,65	70	19 16	5,25	66	1 16	1,80	13 40	1,80
11 S	7 42	5,45	61	19 54	5,00	57	1 58	2,05	14 21	2,05
12 D	8 28	5,20	52	20 44	4,80	48	2 42	2,30	15 06	2,35
13 L	9 26	5,00	44	22 10	4,70	41	3 29	2,55	15 54	2,55
14 M	10 46	4,85	38	23 48	4,70	37	4 22	2,75	16 49	2,70
15 M	-- --	-- --	--	12 06	4,85	37	5 21	2,80	17 51	2,75
16 J	0 51	4,80	38	13 09	4,95	41	6 24	2,75	18 53	2,60
17 V	1 40	5,00	44	14 01	5,15	48	7 24	2,60	19 49	2,40
18 S	2 22	5,25	53	14 45	5,35	58	8 17	2,35	20 38	2,15
19 D	3 01	5,45	63	15 26	5,55	67	9 05	2,05	21 22	1,90
20 L	3 38	5,70	72	16 06	5,75	76	9 49	1,75	22 05	1,65
21 M	4 17	5,90	81	16 46	5,90	84	10 32	1,50	22 47	1,40
22 M	4 56	6,05	87	17 26	5,95	89	11 15	1,30	23 30	1,30
23 J	5 38	6,15	90	18 09	5,95	91	11 58	1,15	-- --	-- --
24 V	6 22	6,15	91	18 54	5,90	90	0 13	1,20	12 43	1,10
25 S	7 09	6,05	88	19 44	5,75	86	0 58	1,25	13 28	1,20
26 D	8 01	5,85	82	20 41	5,50	79	1 45	1,35	14 17	1,35
27 L	9 04	5,65	74	21 52	5,30	70	2 35	1,55	15 09	1,60
28 M	10 23	5,40	65	23 10	5,20	61	3 30	1,75	16 06	1,85
29 M	11 44	5,30	58	-- --	-- --	--	4 30	2,00	17 09	2,10
30 J	0 22	5,20	56	12 58	5,25	55	5 37	2,10	18 18	2,15
31 V	1 26	5,30	55	14 03	5,35	57	6 47	2,15	19 27	2,10

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 53-2007